



Karoline på 4 år:

Kranio-Sakral Terapi har hjulpet på urolige nætter med mareridt

Karoline på 4 år, som altid har lidt af dårlig eller urolig nattesøvn med mareridt, har været i et 6-ugers behandlingsforløb med Kranio-Sakral Terapi hos mig. Karolines mor har sagt ja til at dele sin datters historie og fortælle om, hvordan Kranio-Sakral Terapi i løbet af en kort periode har givet Karoline ro hele natten. Du kan læse om Karolines historie og behandlingsforløb her.

Karolines historie inden behandlingsforløbet

”Jeg hedder Karoline og er 4 år gammel. Jeg har aldrig sovet godt om natten. Lige siden jeg var baby, er jeg vågnet hver eneste nat. I starten vågnede fordi jeg havde væske i begge ører og fik derfor dræn 2 gange. Det hjalp lidt, men jeg vågnede stadig mindst én gang om natten.

Jeg kunne rigtig godt tænke mig at sove hele natten, så jeg ikke er så træt om morgenen. Fordi jeg vågner så mange gange om natten, er mine forældre også trætte, og mangler deres nattesøvn”.

Karolines mor fortæller, at Karolines nætter har i perioder været fyldt med mareridtslignende drømme, hvor hun slog omkring sig med armene og sparkede med benene. Ofte så meget at hun vågner af det. Karoline kunne i disse perioder vågne helt op til ti gange på én nat, og faldt først i søvn igen ved at hendes forældre gik ind til hende, eller hun gik ind og sov hos dem.

3 behandlinger var nok til at give Karoline nattesøvnen tilbage

Karoline mærkede i starten ikke de store ændringer efter behandlingerne andet end lidt mindre gråd og uro, som hendes mor fortæller om her:

”Efter første behandling hos dig var hun simpelthen i så godt humør resten af dagen. Normalt kan hun godt være lidt træt og pylret efter en lang dag. I forhold til søvnen er der endnu ingen ændring. Hun vågner stadig, men vi oplever, at der er mindre gråd og uro, og at hun kalder på os i stedet for at græde”.

Efter anden behandling kunne Karolines forældre ikke mærke nogen mærkbar ændring på Karolines søvn. Hendes nætter var blandede – helt som normalt.

Efter tredje behandling, hvor hun efterfølgende var på ferie med familien, skete der mærkbare ændringer hos Karoline:

”Karoline har sovet 8 nætter i træk i sin egen seng med en enkelt opvågning klokken 23.00. Hun vågner ikke, fordi hun er ked af det, men fordi hun er tørstig. Efterfølgende vil hun gerne puttes og sove igen”. Efter 2 måneder sover Karoline stadig igennem hver nat efter blot 3 behandlinger med kranio-Sakral-Terapi.

Børn er meget modtagelige for Kranio-Sakral Terapi. Der skal ofte lidt tid til, før det kan ses, at det virker. Det var også tilfældet med Karoline, hvor hun havde brug for lidt ekstra tid til at reagere på mine behandlinger.